

## 40 Jahre Leitertätigkeit im Sportverein Köniz

1975 wurde Regula Fasel Mitglied in der Damenriege Köniz. Bereits 1 Jahr später war sie als Hilfsleiterin und seit 1977 als Hauptleiterin der Frauengruppe Montag I tätig. Und das ist mittlerweile sagenhafte 40 Jahre her! Regula hat es geschafft, 4 Jahrzehnte lang zahlreiche Frauen jede Woche mit abwechslungsreichen Lektionen zu begeistern. Während dieser Zeit machte sie sich immer mit den neusten Erkenntnissen in Sport und Gymnastik sowie den Trends im Allgemeinen vertraut und liess alles in ihre Lektionen einfließen, so dass diese stets auf dem neusten Stand sind.



Zudem leitete sie zusätzlich zu dieser Frauengruppe 18 bzw. 20 Jahre lang eine Bodyforming- und zwei Rückenturngruppen. In früheren Jahren konnte sie ausserdem während des Wintersemesters viele Frauen und Männer zum Fitness für Sie und Ihn in die Hallen locken und war neben ihrer Leitertätigkeit 26 Jahre im Vorstand der Damenriege Köniz tätig.

Momentan ist sie immer noch als Mitglied der Abteilung Erwachsenensport 35+/55+ und als Ausbilderin bei den Fortbildungskursen des Turnverbands Bern Mittelland TBM aktiv und hatte dort während vieler Jahre auch die technische Verantwortung für die Teilnehmenden am Eidg. Turnfest und an der Gymnaestrada inne.

Ihrer Bewegungsbegeisterung und v.a. ihren unerschöpflichen turnerischen Ideen ist es zu verdanken, dass sich seit 1977 jeden Montag die Halle mit motivierten Turnerinnen füllt. Auch versteht es Regula, die einzelnen Riegenmitglieder zu einer Einheit zusammenzuführen, wenn nötig auf spezielle Bedürfnisse einzugehen und allen das Gefühl zu geben, ein wichtiger Teil der Gruppe zu sein.

Im Namen der Montag I-Gruppe danken wir Regula herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz während der letzten 40 Jahre und freuen uns, dass sie weiterhin als engagierte und verantwortungsvolle Leiterin jeden Montag aufs Neue in der Halle steht und uns ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bietet.

