

1. Schnupper-Sporttag

Ein voller Erfolg

Der Sportverein Köniz führte am Sonntag, 14. Oktober 2018, einen Schnupperstoptag durch. Ermöglicht hat dieser Anlass der KJGO und die Gemeinde Köniz. Sportinteressierte hatten die Gelegenheit, in einer locker-ungezwungenen Atmosphäre herauszufinden, welche Sportart ihnen zusagt.

Gegen 50 Sportinteressierte fanden – trotz strahlend schönem Herbstwetter – den Weg in die Turnhallen Hessgut und nutzten die Gelegenheit, an einem Ort innert drei Stunden unterschiedliche Sportarten aktiv auszuüben. Die Palette umfasste das spielerische Eltern-Kind-Turnen (ELKI), der vielseitige Kindersport (KISPO), die Ausgleichsportart Pilates sowie dem Fitnessstanz Aroha, einem Misch aus tänzerischen (Kraft)Elementen und Entspannung.

Die halbstündigen Kurztrainings stiessen auf grosses Interesse, insbesondere bei den Kindern. Viele nutzten denn auch die ganze verfügbare Zeit, um möglichst viele Sportarten auszuprobieren. Zwischendurch konnten sich die Turnenden vom Sport erholen, und zwar am reichhaltigen Buffet mit Äpfeln, gesponsert von der Landi Köniz, Getreideriegeln, selbstgebackenem Zopf, Kaffee und Sirup. Dort wurde denn auch gerne ein Schwatz gehalten und gemutmasst, welche Sportart am meisten Gefallen findet. Die Teilnehmenden zeigten grossen Einsatz und die Freude an den unterschiedlichen Sportarten war spürbar.

Auch in der unteren Turnhalle, wo die Geräte fürs Purzeln aufgestellt waren und die durchgehend zugänglich war, herrschte zuweilen reger Betrieb.

Sybille Suter

