

Vereinsbericht 2016

Der Sportverein Köniz hat 18 Riegen, die wöchentlich in 5 Turnhallen der Gemeinde Köniz turnen. 2016 turnten 385 aktive Mitglieder davon 64 Kinder. Die Liste des Angebots ist auf der neu gestalteten Website zu finden.

Drei Riegen haben sich Ende Jahr aufgelöst: Kampfkünste, Nordic Walking und Hip Hop. Zum Teil hatten die drei Riegen zu wenig Turnende, die Lebenssituation der Leiterinnen hat sich geändert oder das Leiten war für sie nicht mehr möglich.

Eine Gruppe von Badminton ist in unsere Badminton-Riege integriert worden.

Der Erfolg des Vereins beruht auf

- a) guten, professionellen und beliebten Leiterinnen und Leiter
- b) zahlreichen begeisterten motivierten und motivierenden Turnerinnen und Turner.

Mitdenkende Leiterinnen und Leiter sind die Stütze des Vereins. Aktive Turnerinnen und Turner sind dessen Essenz ☺

Die meisten Riegen treffen sich nicht nur wöchentlich zum Sport sondern auch ausserhalb der Turnhallen. Hier eine **Auswahl** der Extra-Tätigkeiten der Riegen:

🌀 Montag 2

- In den Sommerferien Spaziergang durch Köniz mit Mittagessen
- Adventsessen

🌀 Seniorinnen

- Im Sommer Ausflug an der Aare mit Essen
- Adventessen

🌀 Volley-Herren

Kegelabend mit Partnerinnen

🌀 Liebefeld

Frühling-Spaziergang

Herbst-Spaziergang

Im Sommer Gartentreff bei einer Turnerin

Bei schönem Wetter turnen sie im Wald oder auf dem Schulhausplatz

Pro Quartal ein „Spezial“: Eiertütschen, Sommersangria, Erntedankfest oder Glühweintrinken.

Ski- und Schneeausflug

🌀 Korbball

Eine Korbballerin hat ein Kind bekommen

Eine Korbballerin hat ihre Babypause beendet

Eine Korbballerin hat geheiratet

Sie spielen auf dem roten Platz, sobald das Wetter es ermöglicht. Die Gemeinde hat (endlich) zwei Körbe fürs Training draussen montiert.

✳ **Montag 4**

Sie sind wichtige Helfer bei Anlässen (Grand Prix, Gurten Classic, usw.)
Gartenparty und ein Besuch bei RESAG

✳ **Faustball**

Gartenparty und ein Besuch bei RESAG
Ausflug mit Fischen und Fischessen.

✳ **Volley-Frauen**

Teilnahme an der Schweizermeisterschaft im Tessin

✳ **Montag 1**

Während den Ferien einen gemütlichen Höck
Wohlfühl-Ski-Wochenende.
Geburtstagsfeiern mit Grillabend und Dessertbuffet (Turnerinnen mit runden Geburtstagen organisieren)
Jahres-Abschlussessen
Spaziergänge
Sportevents in Zürich
Schlittschuhlaufen mit Fondue-Plausch auf dem Bundesplatz.
Diverse Frauen sind Grossmütter geworden
Im August Ausflug zusammen mit den Seniorinnen

✳ **Spiegel**

Sommerausflug
Tageswanderung
Weihnachtsessen
Origami-Falkurs

✳ **Montag 3**

Skiweekend
Weihnachtsessen

✳ **Body-Fit**

Sommerabendessen

✳ **Kurs Rückenturnen**

Leitungswechsel: Regula Fasel hat nach 20 Jahren die Leitung der Gruppe an Veronika Affrini abgegeben

✳ **Eltern-Kind-Turnen**

Handpuppe „Greta die Gans“ und der „Elki-Bär“ haben die Kleinsten begleitet.

Die meisten Gruppen treffen sich zusätzlich nach dem Turnen für ein Bier oder Tee in einem Restaurant der Gemeinde ☺

✳ **Vorstand**

8 Vorstandmitglieder (zwei aus der Body Fit Riege, eine Korbballerin, eine Spiegel- Turnerin, zwei Volleyball Frauen und zwei Volleyball Herren. Aber auch zwei Bernerinnen, eine Tessinerin, eine Walliserin, eine Welsche, drei Deutsche)

5 Vorstandssitzungen

1 Hauptversammlung durchgeführt

3 Anlässe abgesagt wegen mangelnden Interessen (Münster-Führung, Nothelfer Refresh Kurs und Reanimationskurs)

2 Matratzen + 2 Geräte im Geräteraum OZK ausgemistet
6 Teilnahmen an externen Anlässen (KJGO Treffen, Sportehrungen der Gemeinde, diverse TBM Versammlungen, usw.)

Weitere Highlight im 2016 (organisiert von Turnerinnen und Turner oder Vorstand):

Weihnachtsanlass in OZK
Mithilfe an Grand Prix, Gurten Classic
Purzelkinder
Sporttag

Sara Plutino
März 2017