



Fit u zwäg?

Neu für Männer bis 35

Fit mit Spass

Einstieg jederzeit möglich
Montag, 20:30 – 22:00

Oberstufenzentrum Köniz, obere Halle

Schnuppern ohne Verpflichtung

Abwechslungsreich, Fitness, Spiel, Krafttraining
im Krafraum

Therese Jost, Präsidentin, Tel. 031 972 23 80
www.sportvereinkoeniz.ch